








# Mètodes anticonceptius

**Barrera** prevenen infeccions de transmissió sexual + embarassos no desitjats

	AVANTATGES	INCONVENIENTS	OBSERVACIONS
<p><b>Preservatiu masculí</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fins ara, l'únic mètode que evita l'embaràs i moltes infeccions de transmissió sexual.</li><li>- És fàcil d'emprar.</li><li>- És econòmic.</li><li>- No requereix control mèdic.</li><li>- Diversos gusts i formes: anatòmics, ultrafins, estriats...</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Si s'utilitza malament es pot quedar dins la vagina o deteriorar-se.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Per a les persones al·lèrgiques al làtex que vulguin emprar condó hi ha preservatius de poliuretà.</li></ul>
<p><b>Preservatiu femení</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Fins ara és l'únic mètode que evita l'embaràs i moltes infeccions de transmissió sexual.</li><li>- És fàcil d'emprar.</li><li>- Està fet de poliuretà i el poden emprar dones amb al·lèrgia al làtex.</li><li>- No requereix control mèdic.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- És més costós que el masculí i es ven a menys farmàcies.</li><li>- És un poc aparatós.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Es pot comprar en línia.</li></ul>
<b>Hormonals</b>	AVANTATGES	INCONVENIENTS	OBSERVACIONS
<p><b>Pastilla, anella, injeccions, implants, diu progesterona, pegat</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Té una eficàcia molt elevada per a evitar l'embaràs.</li><li>- És fàcil d'emprar.</li><li>- Regula la menstruació i poden disminuir el dolor menstrual.</li><li>- És compatibles amb l'ús del preservatiu.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Els obllits en la seva utilització.</li><li>- No preveu infeccions de transmissió sexual.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- S'aconsella no automedicar-se i que sigui un/una especialista qui prescrigui aquest mètode hormonal.</li></ul>

Altres	AVANTATGES	INCONVENIENTS	OBSERVACIONS
<p><b>Diu de coure</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- És còmodes d'emprar.</li> <li>- És un mètode de llarga duració: un cop inserit pel professional és efectiu entre 3 i 5 anys.</li> <li>- És compatible amb l'ús del preservatiu.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Pot ser expulsat espontàniament en alguna ocasió.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aquest mètode no està indicat per a dones que tenen regles abundants, doloroses i/o propenses a infeccions.</li> </ul>
<p><b>Permanents: vasectomia, lligadura trompes, D.I.T.</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- És permanent i irreversible.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'ha de tenir molt clara la seva irreversibilitat .</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- És una intervenció quirúrgica indicada per a les persones que desitgen un mètode anticonceptiu permanent i definitiu.</li> </ul>
<p><b>Naturals: marxa enrere, ogino, temperatura basal</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- És econòmic.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- És un mètode de <b>escassa eficàcia</b> que pot ser susceptibles de canvis no controlables: que hi hagi espermatozous al preseminal o que la dona ovuli sense saber-ho aquell dia i es generi un embaràs no desitjat.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- És un mètode basat en la retirada del penis abans de l'ejaculació, el càlcul dels dies fèrtils del cicle i el control de la temperatura i del flux vaginal.</li> </ul>
<p><b>Barrera: diafragma</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Si es neteja i es manté en bones condicions higièniques pot durar anys.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Requereix que un/una professional indiqui la talla en funció de la mida de la vagina.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- És un caputxó flexible en forma de capell que cobreix el coll de l'úter i impedeix el pas dels espermatozous.</li> <li>- Es recomana complementar aquest mètode amb crema espermicida.</li> </ul>