

Donde conseguir la pastilla anticonceptiva

Antes de tomar un método anticonceptivo hormonal tienes que saber:

- No te aconsejamos que tomes hormonas por tu cuenta , para tomarlas hay que ir a un/a profesional de la salud (**GINECÓLOGO/A**).
- No todas las mujeres pueden tomar tratamientos hormonales, para ello hay que evaluar las circunstancias de cada mujer para poder recomendarle el método anticonceptivo adecuado que más se ajuste a sus necesidades.
- En el mercado existen muchas marcas de pastillas que pueden contener diferentes dosis de de hormonas (las haya más fuertes y más flojas).
- La pastilla anticonceptiva, además de prevenir el embarazo, también puede ser utilizada como tratamiento para otras situaciones relacionadas con la salud de la mujer;por ejemplo reglas con mucha hemorragia, un tipo de acné...
- Usar un método anticonceptivo hormonal **no previene la transmisión de infecciones de transmisión sexual**, para ello existe la alternativa de la doble protección , es decir, usar conjuntamente un método anticonceptivo hormonal (la pastilla, la anilla vaginal, el parche, etc..) y preservativo.